

Presseinformation

Vegan!

Marc Pierschel

Compassion Media



Am 21.12.2010 ist das neue Sachbuch **Vegan!** von Marc Pierschel im Compassion Media Verlag erschienen.

Vegan? Nichts leichter als das! Immer mehr Menschen entdecken die vegane Lebensweise für sich. **Vegan!** erklärt, wie Veganismus entstanden ist, wo sich nicht-vegane Inhaltsstoffe verstecken können und auf welche Nährstoffe besonders zu achten ist.

Im Buch finden sich neben Hintergrundinformationen zu Tierausbeutung, ethische Überlegungen und Theorien zum Mensch-Tier-Verhältnis, Tipps und Ratschläge von Veganer_innen sowie Antworten auf weit verbreitete Vorurteile.

Abgerundet durch eine Nährstofftabelle, eine E-Nummern Liste, einen veganen Sprachführer und einfach zuzubereitende Rezepte ist **Vegan!** das ultimative (Überlebens-)Handbuch für den veganen Alltag!

Marc Pierschel, geboren 1978, ist Soziologe (M.A.) und lebt seit über 10 Jahren vegan. Er gründete 2001 den Online-Versand roots of compassion, ist Autor des Kochbuchs **Vegan lecker lecker** und drehte den Dokumentarfilm **EDGE**.

Vegan! ist ab sofort bei Compassion Media, Amazon und jeder Buchhandlung bestellbar.

Journalisten-Service

Rezensionsexemplare stellen wir auf Anfrage zur Verfügung. Textausschnitte und Bildmaterial können angefordert werden. Der Autor steht für Interviews gerne zur Verfügung.

Bei Veröffentlichung freuen wir uns über eine kurze Information und ein Belegexemplar.

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Compassion Media, Michael Kirchner
T (+49) 0251 136 788-8
info@compassionmedia.org



Verlag: Compassion Media; 1. Auflage
Sprache: Deutsch
ISBN: 978-3-00-028404-5
Preis: 10,90 EUR
Verwandte Themen: **Vegan,**
Vegetarisch, Laktoseintoleranz,
Ratgeber, Gesundheit, Ernährung
Format: 19 x 13 cm, Broschur.
Gewicht: 240 g
Erscheinungsdatum: 21.12.2010

