

Presseinformation

Vegan Guerilla

Sarah Kaufmann

Compassion Media



Am 5.12.2011 erscheint das neue Kochbuch **Vegan Guerilla** der Food-Bloggerin Sarah Kaufmann im compassion media Verlag.

Aus der Leidenschaft für veganes Kochen und dem Wunsch, andere am Genuss der einfallsreichen Eigenkreationen teilhaben zu lassen, entstand 2010 das Food-Blog veganguerilla.de. Innerhalb kurzer Zeit ist damit ein umfangreicher Fundus leckerster Gerichte entstanden, der viele Fans gefunden hat. Bei diesem Erfolg lag es nahe, einige bekannte und viele neue Rezepte als Kochbuch herauszugeben.

Das Resultat sind 40 abwechslungsreiche Rezepte, die Sie in die fantastische Welt des rein pflanzlichen Genusses entführen. Veganes Essen - das zeigen Sarahs köstliche Variationen - ist verblüffend einfach zuzubereiten und darüber hinaus unglaublich lecker.

Sarah Kaufmann lebt und studiert in Hamburg. Seit 2010 schreibt sie das Rezepte-Blog "Vegan Guerilla" (veganguerilla.de), welches zu den bekanntesten deutschen Vegan-Blogs zählt.

Vegan Guerilla ist ab sofort bei compassion media, Amazon und in jeder Buchhandlung bestellbar.

Journalisten-Service

Rezensionsexemplare senden wir Ihnen gerne zu. Proberezepte und Bildmaterial können angefordert werden. Die Autorin steht für Interviews gerne zur Verfügung.

Bei Veröffentlichung freuen wir uns über eine kurze Information und ein Belegexemplar. Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

compassion media, Daniel Friedrich
T (+49) 251 136788-8
info@compassionmedia.org



Verlag: compassion media; 1. Auflage

Sprache: Deutsch

ISBN: 978-3981462104

Preis: 17,90 EUR

Verwandte Themen: **Vegan, Vegetarisch, Laktoseintoleranz, Kochbuch**

Seiten: 104 Seiten

Format: 19,5 cm x 19,5 cm, Spiralbindung, broschiert

Gewicht: 500 g